

La M.J.C.
de Badonviller

&
Vertige des Danses
www.vertiges.net

organisent des cours de

Danse de Bal

Rock, Tango, Valse,
Cha Cha, Swing, etc...

**1^{er} cours d'essai sans engagement
et présentation du programme
le 19 septembre 2022**

**Cours aux Grands Salons de la Mairie
(au 1^{er} Etage)**

24, avenue du Maréchal FOCH - 54540 BADONVILLER

RENSEIGNEMENTS / RESERVATIONS

Vertige des Danses - Didier au 06 82 57 23 97

Mail : dansedebal@gmail.com

Calendrier des cours sur internet : <http://www.dansedebal.fr>

Apprendre facilement à danser



**Cours pour débutants
et confirmés**

les lundis soirs
Débutants à 19h15
Confirmés à 20h30



**Faites le premier pas,
nous vous aiderons
à faire les autres**

Découvrez le monde fascinant des Danses de Bal

Nous vous proposons une approche différente de l'enseignement traditionnel des danses de salon, en partant de la constatation qu'il suffit de faire consciemment des gestes et mouvements de la vie courante pour qu'ils deviennent des pas et figures de danse. L'enseignement est moins académique, plus ludique et complété par un travail musical et rythmique.

Afin que chacun se sente à son aise et trouve du plaisir dans la danse, il est laissé une large part à l'improvisation, à partir de techniques de guidage, qui permettront aux danseurs d'évoluer selon leurs propres envies au gré de la musique.

Dans la danse de bal chacun amène sa différence. Lui, tient sa partenaire dans ses bras et la guide avec attention, il est le moteur du mouvement. Elle, attentive, le suit activement dans le calme de l'étreinte. Ensemble, ils évoluent sans brusquerie, guidés par le rythme musical, dansant en harmonie avec les autres couples, dans cet espace toujours en mouvement qu'est le bal.

Dès lors il ne s'agit plus d'apprendre par cœur des enchaînements de figures, mais de retrouver grâce à l'improvisation, la passion des danseurs d'autrefois.

Tous les détails,
calendriers, horaires, infos...
sur notre site internet

www.dansedebal.fr

et sur notre page Facebook
"Vertige des Danses"

Ambiance décontractée
Cours par thèmes

Vous pouvez essayer un cours
sans aucun engagement



Votre contact :

Didier

06 82 57 23 97

dansedebal@gmail.com

Cours et stages de Danse de Bal,
Rock'n'roll, Tango Argentin...
Animation de soirées, Dj...
Coaching danse en couple
Chorégraphies de mariage
Cours particuliers